



## **UDRUGA HRVAČKIH TRENERA HRVATSKE**

10000 Zagreb, Ulica grada Gospića br. 1 ( ŠSD „Peščenica“)

Tel: 01/2307 245, Fax: 01/ 2307 244

IBAN:HR4923600001101556514,

OIB: 84051124439

**SVIM HRVAČKIM TRENERIMA U HRVATSKOJ,  
SVIM HRVAČKIM TRENERIMA PRIPRAVNICIMA,  
SVIM HRVAČKIM KLUBOVIMA  
HRVAČKIM SAVEZIMA IZ OKRUŽENJA**

Zagreb 3/2015

Broj: 15.01.2015

**PREDMET: Poziv na obavezni jednodnevni godišnji seminar za usavršavanje hrvačkih trenera u 2015. godini – Zagreb 31.01.2015 (subota), Sesevski Kraljevec**

Udruga hrvačkih trenera Hrvatske u suradnji sa Hrvatskim hrvačkim savezom organizira obavezni jednodnevni godišnji seminar za usavršavanje hrvačkih trenera. Seminar će se održati u Sesevskom Kraljevcu, **subota 31.01.2015 u OŠ „Sesevski Kraljevec“** (Školska 10, 10361 Sesevski Kraljevec) s početkom u 9:00 sati. U ovoj godini planiran jesamo jedan obavezni seminar za usavršavanje trenera iz hrvanja, te će na njemu biti teme iz klasičnog načina hrvanja. O samoj školi, te kako do nje doći možete pronaći na internetskim stranicama škole <http://os-sesevski-kraljevec.skole.hr/skola/lokacija>.

Sudjelovanje na seminaru je obavezno za sve trenere iz Hrvatske svih uzrasnih kategorija, kao i za sve trenere pripravnike koji će na natjecanjima pomagati hrvačkim trenerima u vođenju hrvača na natjecanjima. Trener koji neopravdao ne prisustvuje seminaru neće moći dobiti potvrdu o sudjelovanju na seminaru, te voditi hrvače na natjecanjima u zemlji i inozemstvu. Opravdanje za eventualni izostanak trenera sa seminara dostavlja se od strane hrvačkog kluba trenera u pismenom i argumentiranom obliku na adresu UHTH prije početka seminara. Eventualni nedolazak trenera morati će se nadoknaditi i doplatiti.

Također, preporuča se da trenerskom seminaru prisustvuju svi hrvači- treneri pripravnici, odnosno svi oni koji imaju u planu školovati se za hrvačke trenere. Na seminaru

mogu prisustvovati i treneri iz susjednih zemalja, hrvatskih saveza koji su dobili poziv na ovaj seminar.

Uz trenere pozivaju se da seminaru zbog zanimljivih tema prisustvuju i hrvati, djelatnici hrvatskih saveza te svi oni koji na neki način sudjeluju u radu HHS-a.

Svi sudionici seminara izvan Zagreba koji na vrijeme rezerviraju smještaj imati će smještaj u objektu škole po cijeni od 50,00 kn/osoba. Broj mjesta je ograničen na 28 mjesta, a prehrana nije uključena. Za rezervacije obratite se treneru Dinku Kremiću na mobitel 091/5523-603. Osim navedenog smještaja u blizini održavanja seminara, svega 10-tak minuta vožnje automobilom, nalazi se Hotel Melody (Soblinečka cesta 46, 10360 Sesvete- Soblinec, tel: 00385 (0)1 2040 800).

Seminarom će rukovoditi doc.dr.sc. Mario Baić, profesor sa Kineziološkog fakulteta, te Darko Rogalo, prof., predsjednik Stručno trenerske komisije HHS-a. Tehnički organizator seminara biti će HK „Sesvetski Kraljevec“.

Svi sudionici seminara dužni su prije početka seminara uplatiti godišnju članarinu u iznosu od **300,00 kn (tristo kuna)** po treneru. Navedenu članarinu može se uplatiti na žiro račun UHTH s napomenom „Godišnja članarina za trenere“. Udruga hrvatskih trenera Hrvatske izdati će nakon seminara potvrdu o sudjelovanju svim trenerima koji su prisustvovali seminaru u cijelosti, uplatili godišnju članarinu te podmirili sve preostale obaveze prema UHTH (predali svu potrebnu dokumentaciju, svoju sliku,..). Stručno trenerska komisija ponovo uvodi za sve trenere akreditacije koje će izdavati UHTH. Suci će kontrolirati na svim natjecanjima koja će se održavati u Hrvatskoj, da li trener ima odgovarajuću akreditaciju. Svi polaznici seminara izvan Hrvatske plaćaju 40,00 EUR-a za sudjelovanje na seminaru.

U cilju proširenja trenerske baze, apeliramo na sve klubove da se na seminar odazove što više mladih trenera pripravnika kojima ćemo dati kvalitetna teorijska i praktična znanja, te snažnu podršku pri njihovom napredovanju i usavršavanju.

Molimo sve klubove da na e-mail tajnika UHTH Tomislava Pisačića, prof. (mail: [tomislavpisacic2901@gmail.com](mailto:tomislavpisacic2901@gmail.com); mob: 098/943-9702) pošalju informaciju o sudionicima na seminaru, kako bi se na vrijeme izradile potvrde o sudjelovanju.

U očekivanju vašeg dolaska, športski Vas pozdravljamo.

Predsjednik UHTH:  
Pero Panić



## **UDRUGA HRVAČKIH TRENERA HRVATSKE**

10000 Zagreb, Ulica grada Gospića br. 1 ( ŠSD „Peščenica“)

Tel: 01/2307 245, Fax: 01/ 2307 244

IBAN:HR4923600001101556514,

OIB: 84051124439

### **PROGRAM SEMINARA 31.01.2015**

1. 8:00 – 8:30 Uplata članarina
2. 8:30 - 8:45 Godišnja izvještajna Skupština UHTH, uvodni govor predsjednik Pero Panić, te pozdrav predsjednika HHS-a Vladimira Bregovića svim prisutnima
3. 8:45 – 9:00 Kratka pauza
4. 9:00 – 10:15 Izvođenje tehnika iz križnog hvata, predavači Vlado Lisjak, Tomislav Vukelić, Dinko Krezić i Davor Lukić
5. 10:15 – 11:00 Ogledi sa grupom početnika koji ulaze u hrvanje (teorijsko praktični dio), predavač Darko Rogalo prof.
6. 11:00 – 11:30 Izvješće sa UWW seminara za suce te smjernice u svezi naputka o novim pravilima na relaciji sudac-trener predavači Davor Petanjek i Zvonko Očić
7. 11:30 – 11:45 Kratka pauza
8. 11:45 – 13:00 Različiti sistemi borbe ukrajinske škole (uzrast kadeti) predavač Aleksandr Savransky, trener iz Ukrajine
9. 13:00 – 13:45 Jedan od modela planova sa mlađim uzrasnim skupinama (teorijsko predavanje), predavač Doc.dr.sc. Mario Baić
10. 13:45 – 14:30 Pauza za ručak
11. 14:30 – 14:55 Perfekcionizam kod sportaša, motivator – saboter, predavač profesor. Stanić A
12. 14:55 – 15:20 Trener i stres, kako se nositi sa stresom, Mr.sc. Andreja Kostelić Martić, prof.psihologije