



UDRUGA HRVAČKIH TRENERA HRVATSKE

10000 Zagreb, Ulica grada Gospića br. 1 (ŠSD "Peščenica")
Tel. 01/2307-245; fax. 01/2307-244 e-mail: CRO@fila-wrestling.com

TRENERIMA i PRIPRAVNICIMA HRVANJA HRVAČKIM KLUBOVIMA HRVAČKIM SAVEZIMA IZ OKRUŽENJA

Broj: 01/2018

Zagreb, 5. siječanj 2018. godine

PREDMET: Poziv na Izbornu Skupštinu i I. obavezni godišnji seminar za hrvачke trenere u 2018. godini

Poštovani kolegice i kolege treneri i sportski djelatnici,

Udruženje hrvачkih trenera Hrvatske (UHTH) u suradnji sa Hrvatskim hrvачkim savezom (HHS) i Kineziološkim fakultetom (KiF) u Zagrebu organizira Skupštinu i I. obavezni godišnji seminar za trenere koji će se održati **19. i 20. siječanja 2018. godine (petak i subota) u Osnovnoj školi Krapinske Toplice, Zagrebačka ulica 12, 49217 Krapinske Toplice**. Drugi trenerski seminar održati će se krajem lipnja na kojem će predavanja održati strani predavač/trener. O detaljima održavanja 2. trenerskog seminara, biti ćete pravovremeno obavješteni.

Sudjelovanje na seminaru obavezno je za sve trenere iz Hrvatske svih uzrasnih kategorija, kao i za sve trenere pripravnike koji će na natjecanjima pomagati hrvачkim trenerima u vođenju hrvачa na natjecanjima. Trener koji neopravdano ne prisustvuje seminaru neće moći dobiti godišnju licencu za rad i voditi hrvачe na natjecanjima u zemlji i inozemstvu. Opravdanje za eventualni izostanak trenera sa seminara potrebno je dostaviti od strane hrvачkog kluba trenera u pisanom i argumentiranom obliku na adresu UHTH prije početka seminara. Eventualni nedolazak trenera potrebno je nadoknaditi i doplatiti. Uz trenere, poželjno je prisustvovanje i hrvачa na seminaru zbog zanimljivih tema, kao i svih onih osoba koje na neki način sudjeluju u radu HHS-a. **Svi sudionici OBAVEZNI su ponijeti sportsku opremu i aktivno sudjelovati u praktičnim predavanjima.**

Smještaj sudionika (s petka 20. siječnja 2018. na subotu 21. siječnja 2018.) organiziran je u Hotelu Toplice, Antuna Mihanovića 2, 49217 Krapinske Toplice. Detalje o hotelu možete pronaći na web stranici www.toplice-hotel.hr. Seminarom će rukovoditi g. Pero Panić, a tehnički organizator biti će HK Vindija i gosp. Zvonko Očić, prof.



UDRUGA HRVAČKIH TRENERA HRVATSKE

10000 Zagreb, Ulica grada Gospića br. 1 (ŠSD "Peščenica")
Tel. 01/2307-245; fax. 01/2307-244 e-mail: CRO@fila-wrestling.com

PROGRAM SEMINARA

19. siječanj 2018. (petak) – IZBORNA SKUPŠTINA i OKRUGLI STOL

17:00 – 18:30 - Dolazak i registracija sudionika

19:00 – 19:45 - Izborna Skupština UHTH

20:00 - 21:00 - Okrugli stol s temama:

- **Funkcioniranje HHS-a u 2018. godini i ostvarivanje vrhunskih sportskih rezultata**
(predsjednik HHS-a: Vladimir Bregović)
- **Primjeri iz prakse o načinu financiranja borilačkih sportova**
(predsjednik SHŠGZ-a: Milan Pavelić, prof., KiF: izv.prof.dr.sc. Mario Baić)

21:05 Sastanak Liga odbora

20. siječanj 2018. (subota) – PRAKTIČNA i TEORIJSKA PREDAVANJA

09:15 - 09:30 – Uvodna riječ i otvaranje seminara

(predsjednik UHTH g. Pero Panić, predsjednik Stručno trenerske komisije HHS-a: Darko Rogalo, prof.)

09:30 – 10:05 - teorijsko praktično predavanje:

Izvješće s UWW seminara za hrvače i suce

(UWW instruktor sudaca g. Stanislav Šernek – Slovenija, predsjednik Sudačke komisije HHS-a: Zvonko Očić, prof.)

10:15 – 11:00 – praktično predavanje:

Primjena tehnika u parteru u odnosu na izmjene pravila

(Olimpijski pobjednik g. Vlado Lisjak, osvajači Svjetskih i Europskih medalja: Nenad Žugaj, prof., Neven Žugaj, prof.)

11:10 – 12:00 – praktično predavanje:

Taktičke pripreme tehnika u stojećem i parternom položaju

(KiF: izv.prof.dr.sc. Mario Baić)

12:10 – 14:00 – RUČAK I PAUZA

14:00 – 14:45 – teorijsko predavanje:

Trud ili talent?

(Mentalni trening: Maja Vidaković, mag.psih. i Matej Tomazin, mag.psih.)

14:55 – 15:40 – teorijsko predavanje:

Reguliranje tjelesne mase kod hrvača – osvrt na spoznaje iz doktorskog rada

(HK Metalac: dr.sc. Kristijan Slačanac)

15:50 – 16:35 - teorijsko predavanje:

Opći i medicinski aspekti antidopinga, popis zabranjenih sredstava za 2018.g.

(HZTA Roman Latinović, dr.med, Vesna Barišić)

16:45 - podjela potvrda o sudjelovanju



UDRUGA HRVAČKIH TRENERA HRVATSKE

10000 Zagreb, Ulica grada Gospića br. 1 (ŠSD "Peščenica")
Tel. 01/2307-245; fax. 01/2307-244 e-mail: CRO@fila-wrestling.com

Svi sudionici seminara dužni su prilikom registracije za sudjelovanje na seminaru uplatiti godišnju članarinu u iznosu od **300,00 kn (tri stotine kuna) po osobi** (40 eura po osobi za sudionike drugih/stranih nacionalnih federacija ili udruga). Prikupljena sredstva biti će utrošena za organizaciju I. i II. obaveznog trenerskog seminara. Nakon održanog seminara, Udruuga hrvačkih trenera Hrvatske izdat će potvrdu o sudjelovanju kao i godišnju trenersku licencu.

Sudjelovanje na okruglom stolu (20. siječanj 2018. godine, petak) obavezno je za predsjednike klubova, ali sudjelovati mogu i ostali djelatnici koji svojim radom doprinose poboljšanju i unaprjeđenju rada HHS-a, njegovih članica ili pridruženih udruga.

S ciljem proširenja trenerske baze, međusobne razmjene spoznaja i iskustava, molimo sve klubove da na seminar pošalju što više mladih trenera hrvanja, potencijalnih trenera, ali i hrvača kojima ćemo osigurati kvalitetna teorijska i praktična znanja, te snažnu podršku pri njihovom napredovanju i usavršavanju.

U očekivanju vašeg dolaska, sportski Vas pozdravljamo.

Predsjednik

gosp. Pero Panić

(00385 98 268471)