



UDRUGA HRVAČKIH TRENERA HRVATSKE

10000 Zagreb, Ulica grada Gospića br. 1 (ŠSD "Peščenica")

Tel. 01/2307-245; fax. 01/2307-244

e-mail: CRO@fila-wrestling.com

SVIM HRVAČKIM TRENERIMA U HRVATSKOJ,

SVIM HRVAČKIM TRENERIMA PRIPRAVNICIMA,

SVIM HRVAČKIM KLUBOVIMA

HRVAČKIM SAVEZIMA IZ OKRUŽENJA

Broj: 01/2012

Zagreb, 5.01.2012.

PREDMET: Poziv za I. obavezni godišnji seminar za hrvache trenere u 2012. godini - Zagreb, 21.01.2012. (subota), Sesevski Kraljevec
--

Udruga hrvatskih trenera Hrvatske u suradnji sa Hrvatskim hrvatskim savezom, Kineziološkim fakultetom u Zagrebu i OŠ „Sesevski Kraljevec“ organizira I. obavezni godišnji seminar za trenere koji će se održati u Sesevskom Kraljevcu, **21.01. 2012. (subota) u OŠ „Sesevski Kraljevec“ (Školska 10, 10 361 Sesevski Kraljevec) s početkom u 8:30 sati**. O samoj Osnovnoj školi i kako do nje doći, možete naći na internet stranici škole: http://os-sesevski-kraljevec.skole.hr/skola/lokacija?ms_nav= .

Sudjelovanje na seminaru obavezno je za sve trenere iz Hrvatske svih uzrasnih kategorija, kao i za sve trenere pripravnike koji će na natjecanjima pomagati hrvatskim trenerima u vođenju hrvata na natjecanjima. Trener koji neopravdano ne prisustvuje seminaru neće moći dobiti godišnju licencu za rad i voditi hrvate na natjecanjima u zemlji i inozemstvu. Opravdanje za eventualni izostanak trenera sa seminara dostavlja se od strane hrvatskog kluba trenera u pisanom i argumentiranom obliku na adresu UHTH prije početka seminara. Eventualni nedolazak trenera morati će se nadoknaditi i nadoplatiti.

Također, preporuča se da trenerskom seminaru prisustvuju svi hrvatski treneri pripravnici, odnosno svi oni koji imaju u planu školovati se za hrvatske trenere. Također, na seminaru mogu prisustvovati i treneri hrvatskih saveza iz susjednih zemalja - koji su dobili poziv na ovaj seminar.

Uz trenere, pozivaju se da seminaru zbog zanimljivih tema prisustvuju i hrvati te svi oni koji na neki način sudjeluju u radu HHS-a.

Svi oni koji putuju izdaleka mogu dobiti i besplatno spavanje noć petak na subotu (20. na 21.1.) u neposrednoj blizini škole nakon dogovora sa tehničkim organizatorom seminara g. Dinkom Kremićem (00 385 91 5523603).

Seminarom će rukovoditi doc.dr.sc. Mario Baić, profesor sa Kineziološkog fakulteta, a tehnički organizator biti će HK „Sesevski Kraljevec“.

OKVIRNI PROGRAM SEMINARA:

8³⁰ - **DOLAZAK TRENERA, ISPUNJAVANJE ANKETA ZA UHTH, UPLATA GODIŠNJE ČLANARINE**
9⁰⁰-9⁴⁵ - GODIŠNJA IZVJEŠTAJNA SKUPŠTINA UHTH
9⁴⁵-10⁰⁰ - PAUZA

10⁰⁰-10⁰⁵ - **UVODNA RIJEČ I OTVARANJE I. OBAVEZNOG GODIŠNJEG SEMINARA ZA HRVAČKE
TRENERE U 2012. GODINI** (predsjednik UHTH g. Pero Panić i ravnatelj škole Ivica Vlašić, prof.)
10⁰⁵-11²⁰ - PRAKTIČNI PRIKAZ TRENINGA DJEČAKA HRVAČA SA CILJANIM OSVRTOM NA NAJVAŽNIJE
CILJEVE I ZADAĆE SVAKOG POJEDINOG DIJELA TRENINGA
(TEORIJSKO PRAKTIČNO PREDAVANJE - doc.dr.sc. Mario Baić)
11²⁰-11³⁰ - PAUZA
11³⁰-12¹⁵ - METODSKI PUT OBUČAVANJA NAPREDNIH HRVAČKIH TEHNIKA KOJE SE BACAJU IZ
OBUHVATA PROTIVNIKA U STOJEĆEM POLOŽAJU
(TEORIJSKO PRAKTIČNO PREDAVANJE – doc.dr.sc. Mario Baić)
12¹⁵-13¹⁵ - ORGANIZIRANI DOMJENAK I NARUČIVANJE STRUČNE LITERATURE I EDUKATIVNIH DVD-a
13¹⁵-14²⁰ - OSNOVE RADA SA SLOBODNIM UTEZIMA TE PRAKTIČNI PRIMJERI NEKIH OD TRENINGA
NAMJENJENIH RAZVOJU BAZIČNE SNAŽNE IZDRŽLJIVOSTI RAZLIČITIH DOBNIH SKUPINA
HRVAČA (Branko i Branka Zemunik – treneri za dizanje utega). Napomena, g. Branko
Zemunik bio je selektor tri različite reprezentacije u dizanju utega.
14²⁰-14³⁰ - PAUZA
14³⁰- 15²⁰ - IZVJEŠĆE I PRAKTIČNI PRIKAZ SA FILA SEMINARA ZA HRVAČKE TRENERE ODRŽANOG U
ITALIJI (TEORIJSKO PRAKTIČNO PREDAVANJE – g. Vlado Lisjak i Kristijan Slačanac, prof.), te
OSVRT SA VELIKIH NATJECANJA (Davor Jakubek, prof. i g. Davor Petanjek)
15²⁰-15³⁰ - PAUZA
15³⁰-16³⁰ - REZULTATI PSIHOLOŠKOG TESTIRANJA HRVATSKIH HRVAČKIH REPREZENTACIJA –
STANJE I PERSPEKTIVE (TEORIJSKO PREDAVANJE - doc.dr.sc. Renata Barić)
16³⁰ - **PODJELA POTVRDA O SUDJELOVANJU TE ODLAZAK SA SEMINARA**

Svi sudionici seminara dužni su prije početka seminara uplatiti godišnju članarinu u iznosu od **300,00 kn (tristo kuna) po treneru**. Iz navedene članarine podmiriti će se troškovi ovoga prvoga, ali i drugog obaveznog trenerskog seminara (koji je također uvjet za godišnju trenersku licencu) koji će se održati 22. ili 23.9.2012. godine. Udruga hrvačkih trenera Hrvatske izdati će nakon svakog održanog seminara potvrde o sudjelovanju, te godišnju trenersku licencu.

Gosti iz Hrvatske seminar plaćaju 150 kn (koji ne trebaju godišnju licencu za rad), a svi stranci 300 Kn (40 eura).

U cilju proširenja trenerske baze, apeliramo na sve klubove da na seminar pošalju što više mladih trenera hrvanja pripravnika kojima ćemo dati kvalitetna teorijska i praktična znanja te snažnu podršku pri njihovom napredovanju i usavršavanju.

U očekivanju vašeg dolaska, športski Vas pozdravljamo.

Predsjednik UHTH:

gosp. Pero Panić

(00385 98 268471)